

Vzdelávacie potreby dospelých ľudí s mentálnym postihnutím

23.9.2026, Bratislava

Mgr. Marián Horanič

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v SR

Alstrova 153

831 06 Bratislava



Charakteristika skupiny

Skupina ľudí s mentálnym postihnutím je mimoriadne rôznorodá.

Sú medzi nimi ľudia s ľahkým postihnutím, u ktorých postihnutie vôbec nemusí byť badateľné na prvý pohľad.

Ľudia so stredným a ťažkým stupňom postihnutia potrebujú zvýšenú mieru podpory.

Typickými črtami mentálneho postihnutia sú vo všeobecnosti:

- Prítomnosť komunikačných problémov (ťažšia zrozumiteľnosť reči, menšia slovná zásoba,...)
- Zhoršená orientácia v čase a priestore
- Môžu existovať problémy s chápaním príčinných súvislostí a s chápaním a spracovaním vlastných emócií
- Problémy s pochopením konania a reakcií ostatných ľudí

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v SR



Vzdelávanie dospelých ľudí s mentálnym postihnutím

Potreby vs. ponuka

Ľudia s mentálnym postihnutím majú záujem o podobné vzdelávacie aktivity ako zvyšok spoločnosti.

Ide o kurzy:

- Cudzích jazykov
- Varenia
- IKT zručnosti
- Rozvoj komunikačných zručností
- Umelecké kurzy (fotenie, maľovanie, tanec,...)

Absolútna väčšina štandardne ponúkaných kurzov nie je pre ľudí s mentálnym postihnutím prístupná.

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v SR



Vzdelávanie dospelých ľudí s mentálnym postihnutím

Potreby vs. ponuka

Štandardné vzdelávacie kurzy (či už ide o formálne alebo neformálne vzdelávanie) nezohľadňujú špecifické potreby ľudí s mentálnym postihnutím.

Nie sú prispôsobené obsahom, tempom, metódami,...

Reálne neexistuje systematická a geograficky dostupná ponuka vzdelávacích kurzov pre dospelých ľudí s mentálnym postihnutím.

Ponuku vytvárajú poväčšine občianske združenia na lokálnej úrovni.

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v SR



Vzdelávanie dospelých ľudí s mentálnym postihnutím

Dobrá prax

ZPMP v SR

- Kurz angličtiny
- Kurz komunikačných zručností
- Zdravoveda
- Výtvarné aktivity
- Varenie
- Bezpečné vzťahy a intimita
- Bezpečnosť na internete
- Kurz finančnej gramotnosti
- Kurz počítačových zručností

V spolupráci s TK Danube – kurz spoločenských tancov.

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v SR



Ďakujem za pozornosť!



Mgr. Marián Horanič

marian.horanic@zpmpvsr.sk

www.zpmpvsr.sk