

DRUHY TERAPIE



Ing. Dagmar Štangová

I. Farmakoterapia

II. Fyzikálna terapia

III. Fytoterapia

IV. Alternatívna liečba

I. Farmakoterapia

1. **Kauzálna liečba** / causa = príčina / - je zameraná na odstránenie príčiny choroby proti pôvodcovi choroby napr. antibiotiká – proti baktériám
2. **Substitučná liečba** / substitúcia = nahradzovanie / - do organizmu privádza látky, ktoré mu chýbajú napr. vitamíny, hormóny
3. **Symptomatická liečba** / symptóm = príznak / - odstraňuje príznak choroby, ale nie príčinu napr. analgetiká – proti bolesti

II. Fyzikálna terapia

- Pri liečbe ochorení využíva fyzikálne činitele – teplo, chlad, voda, elektrický prúd, ultrazvuk.





1. TERMOTERAPIA

Termoterapia

- je liečba teplom
- teplo rozširuje krvné kapiláry
- uvoľňuje hladké svalstvo
- skvapalňuje hlien horných a dolných dýchacích ciest

Zdroj tepla:

- horúca termálna voda
- liečivé bahno
- vzduch



2. KRYOTERAPIA

Kryoterapia

- liečebná metóda, ktorá využíva chlad
- pacient zotrvá v kryokomore pri – 160°C 2 – 3 min
- Vplyv chladu:
 - významne stimuluje imunitný systém
 - nastáva stiahnutie ciev – zastavenie krvácania
 - nervy nevedú nervové vzruchy
 - oddiaľuje starnutie buniek
 - pozitívne vplýva na psychiku
 - odbúrava stres

Kryoterapia

Stimuláciou samoliečebného mechanizmu má kryoterapia širokospektrálny účinok. Slúži pre liečbu v reumatológii, pediatrii, ortopédii, chirurgii a neurochirurgii a fyzioterapii. Má vynikajúce výsledky pri týchto diagnózach:

- pri bakteriálnych a nebakteriálnych zápaloch kĺbov, bolesti chrbtice a kĺbov, hybnosť detí s rúžštepom chrbtice
- významne stimuluje imunitný systém človeka
- zmeny svalov, kĺbov a šliach po úrazoch (kontúzie, hematómy a podobne)
- primárna a sekundárna osteoporóza, artritídy a artrózy
- celulitída, psoriáza, dermatitída, ekzémy, lupienka
- Alzheimerova a Parkinsonova choroba
- stavy po mozgovej obrne
- degeneratívne zmeny v dôsledku poruchy motoriky nervov
- príznaky migrény a depresie

Lokálna kryoterapia



Lokálna kryoterapia

- Pri lokálnej terapii sa používa prístroj KRYOSAN, ktorý je určený na vykonávanie kryostimulačných zákrokov pomocou kvapalného dusíka alebo vzduchu, s teplotou -160°C , ktorý sa aplikuje po dobu troch minút zo vzdialenosti 5-10 cm od postihnutej oblasti.
- **Lokálna kryoterapia sa s úspechom využíva v športovom lekárstve, a pri liečbe reumatioidálnych ochorení, ochorení pohybového aparátu, skleróze multiplex, zápale kĺbov, poúrazových a pozápalových stavoch pohybového aparátu, a pri ďalších ochoreniach.**
- **Lokálna kryoterapia – kryostimulácia** je liečba chladom s použitím nízkej teploty, spôsobuje povzbudenie ciev, ktoré výrazne napomáha pri liečbe zdĺhavých ochorení pohybového aparátu. Lokálne pôsobenie chladu podstatným spôsobom zvýši liečebný účinok oproti doteraz používaným spôsobom za pomoci ľadu, sprejov a pod.



3. ELEKTROTĒRAPIA

4. MECHANOTERAPIA



5. FOTOTERAPIA





6. BAROTERAPIA

Hyperbarická komora

- počas liečby vdychujú pacienti čistý kyslík v pretlakovej komore
- vzduch vo vnútri komory je stláčaný kompresorom podľa stanovených podmienok
- kontrolovaný pretlak nespôsobuje pacientom žiadne nepríjemné pocity
- čas 2 hodiny, tlak 2 barr



Kedy sa terapia používa?

- množstvo kyslíka v krvnej plazme môže stúpnuť o 20 násobok oproti normálnemu stavu
- zvýšeným obsahom kyslíka sa urýchľuje proces hojenia, zvyšuje sa účinnosť leukocytov
- pri každom akútnom ochorení: pomliaždeniny, pooperačné rany, popáleniny,
- pri chronických ochoreniach – zle hojajúcich sa ranách
- pri otravách toxickými plynmi – CO, HCN, H₂S

III. Fytoterapia

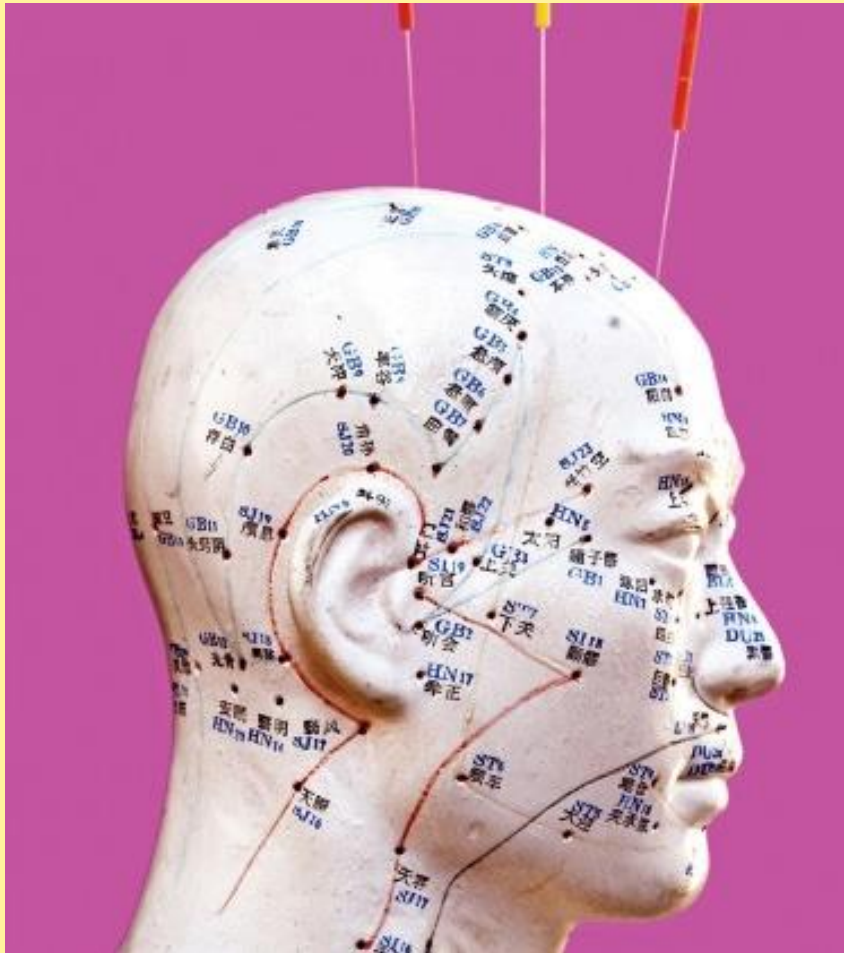
- liečba liečivými rastlinami
- patrí medzi najstaršie liečebné metódy
- obklady, kúpele, tinktúry, inhalácie, čaje ...



IV. Alternatívna liečba

- netradičné spôsoby terapie
- liečbu vykonáva alternatívny terapeut
- prístup je oveľa **komplexnejší** a hlavný záujem sa sústreďuje na **príčinu** momentálnych ťažkostí

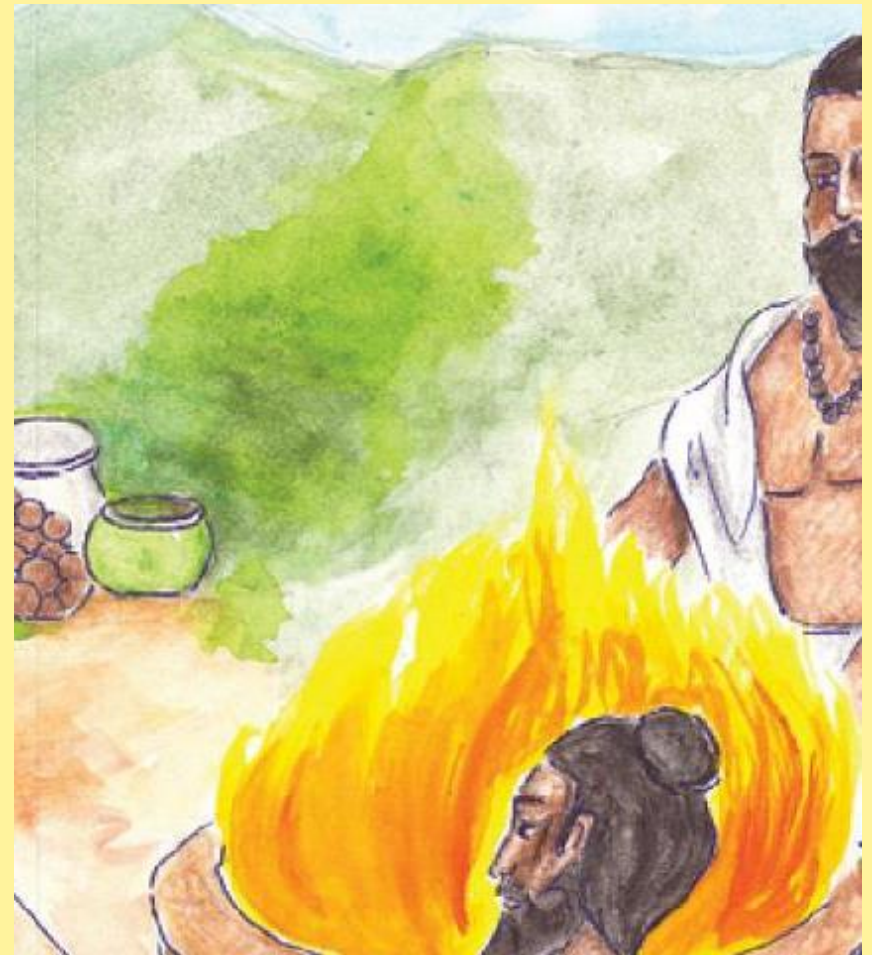
1. AKUPUNKTÚRA



- má pôvod v Číne
- pôsobenie na systém aktívnych bodov a meridiánov organizmu
- zavádzajú sa tenké ihly hlboko do kože v presne stanovených bodoch v tele

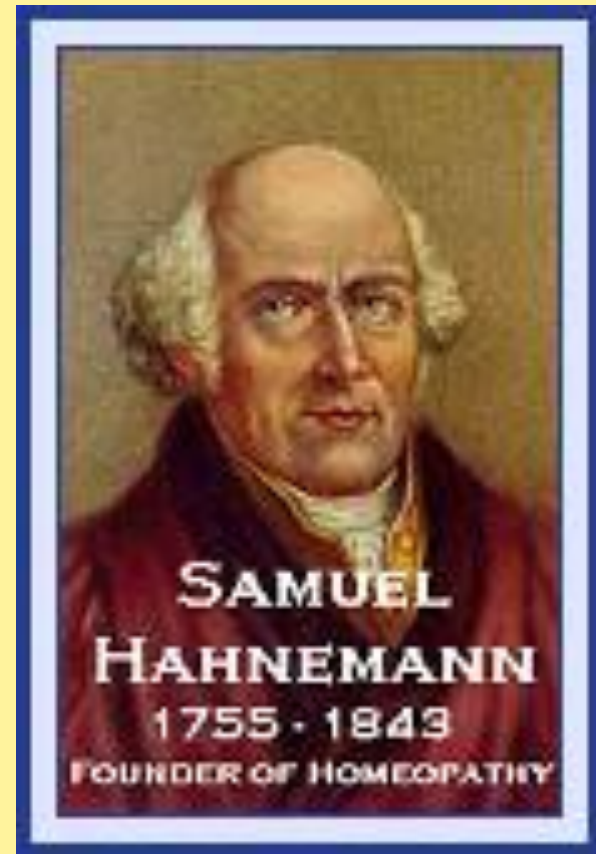
1. AJURVÉDA

- „náuka o živote“
- tradičná indická terapia
- pozostáva z liečivých bylín, olejov, masáží, meditácií, prečisťovacích kúr a špeciálnych výživových plánov



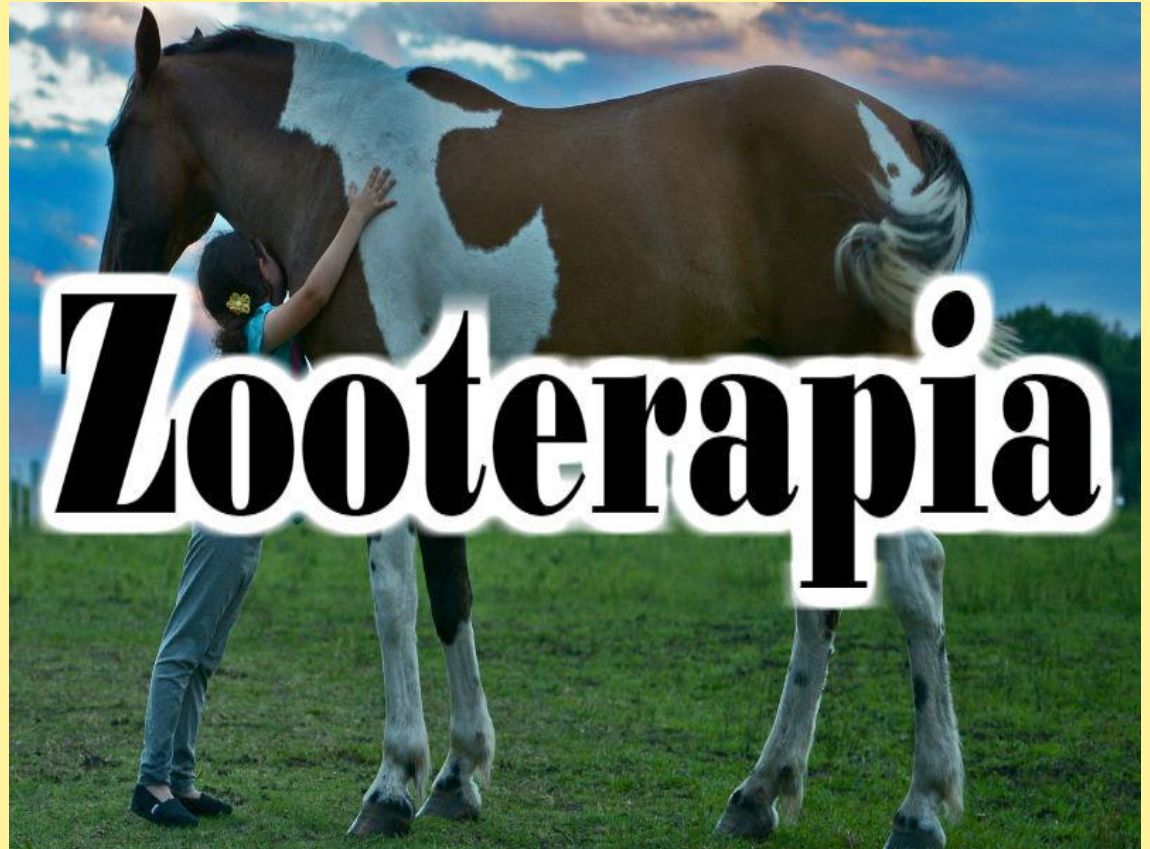
3. HOMEOPATIA

- „podobné sa lieči podobným“
- kvapky, tablety, granule vo veľmi zriedenej forme vyrobené podľa homeopatického receptu / $1:10^6$ alebo $1:10^{12}$ /



4. ZOOTERAPIA

- liečba, ktorá využíva zvieratá – kone, mačky, králiky, morčatá ...
- liečba, ktorá využíva pozitívne pôsobenie psa - **canisterapia**
- liečba, ktorá využíva pozitívne pôsobenie koňa - **hipoterapia**



5. GEMMOTERAPIA

- moderná fytoterapia
- liehovo – glycerínové výťažky z pukov



Alternatívna liečba je neúspešná, ak:

- sa zvolí nesprávna metóda liečby
- sa zvolí nevhodný čas na liečbu
- sa použijú nesprávne liečivé prípravky
- terapeut nemá dostatok skúseností
- sa precenia možnosti alternatívnej medicíny

ZOPAKUJME SI :

1. Medzi činitele fyzikálnej terapie nepatrí :
- a/ akupunktúra
 - b/ elektrický prúd
 - c/ slnečné žiarenie
 - d/ chlad





**2. Liečba liečivými
rastlinami sa nazýva :**

a/ fototerapia

b/ fytoterapia

c/ aktinoterapia

d/ kryoterapia

3. Metóda, pri ktorej sa zavádzajú tenké ihly hlboko do kože v presne stanovených bodoch tela, sa nazýva:

a/ reflexná terapia

b/ ajurvéda

c/ akupunktúra

d/ gemmoterapia





4. Na uvoľnenie stuhnutých šliach, na posilnenie svalov, na zlepšenie krvného obehu a odplavenie škodlivých metabolitov z tela sa využíva :

- a/ liečba slnečným žiarením, prípadne IČ alebo UV žiarením**
- b/ laserové žiarenie**
- c/ ručná masáž, masážny stroj alebo ultrazvuk**
- d/ elektrické impulzy**

5. Kryoterapia je liečba :

a/ IČ lampou

b/ vhodná pre deti do 2 rokov

c/ vhodná pri poruchách prekrvenia končatín

d/ chladom



**ĎAKUJEM
ZA POZORNOST**

