

**MINISTERSTVO ŠKOLSTVA, VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY**

NORMATÍV

materiálno-technického a priestorového zabezpečenia

pre športové odvetvie

Atletika

**Schválilo Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu
Slovenskej republiky dňa 15. apríla 2021
pod číslom 2021/9639:9-A2220 s účinnosťou od 1. septembra 2021**

Riešiteľ:

Ing. Michaela Ďurčeková, PhD., Štátny inštitút odborného vzdelávania, Bratislava

Spolupracovali:

Mgr. Dana Masaryková, PhD., Štátny pedagogický ústav, Bratislava

Mgr. Pavol Smutný, Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR, Bratislava

OBSAH:

1	Základné údaje	4
2	Všeobecne záväzné právne predpisy	4
3	Požiadavky na športové priestory všeobecnej prípravy a ich vybavenie	4
3.1	Základné požiadavky	4
3.2	Odporúčané požiadavky	5
4	Požiadavky na športové priestory konkrétneho športu a ich vybavenie.....	6
4.1	Základné požiadavky (skoky, behy, šprinty, chôdza)	6
4.2	Základné požiadavky (vrhy, hody).....	6

1 Základné údaje

Normatív materiálo-technického a priestorového zabezpečenia pre športové odvetvia stredných športových škôl (ďalej len „normatív“) je vytvorený s cieľom zabezpečenia kvalitnej športovej prípravy žiakov v stredných športových školách. Normatív špecifikuje ucelený, vzájomne sa podmieňujúci komplex požiadaviek na priestory pre jednotlivé športy s cieľom vytvoriť optimálne prostredie na výkon športu.

Normatív určuje požiadavky na základné priestory a požiadavky na základné vybavenie priestorov pre jednotlivé športové odvetvia. Okrem základných priestorov a základného vybavenia sú súčasťou normatívu aj odporúčané priestory a odporúčané materiálne vybavenie. Tieto sú nad rámec základného vybavenia a ich účelom je zabezpečenie vyššej kvality športovej prípravy.

Škola môže splniť normatív aj používaním priestorovej a materiálnej vybavenosti vo vlastníctve inej fyzickej alebo právnickej osoby, s ktorou má škola uzatvorenú písomnú dohodu o spolupráci alebo inou zmluvnou formou, ak je v dohode alebo zmluve táto skutočnosť uvedená.

U všetkých položiek normatívu označených „podľa potreby“ sa nedá presne vyšpecifikovať množstvo. Pre daný priestor sú povinné, ide najmä o spotrebný materiál, drobný inventár a pod., ktorými škola musí disponovať.

2 Všeobecne záväzné právne predpisy

Priestory vnútorných a vonkajších športovísk musia vyhovovať požiadavkám hygieny práce, bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci, ochrany pred požiarom, ktoré sú v súlade s príslušnými platnými všeobecne záväznými právnymi predpismi, rezortnými predpismi a technickými normami.

Súčasťou vybavenia priestorov športovísk sú bezpečnostné tabuľky a značky, hygienické a bezpečnostné predpisy a prostriedky protipožiarnej ochrany a prvej pomoci.

3 Požiadavky na športové priestory všeobecnej prípravy a ich vybavenie

3.1 Základné požiadavky

Názov priestoru	Názov vybavenia	Počet na	
		skupinu	žiaka
Školská telocvičňa	Rebriny	8	
	Debny	3	
	Lavičky	5	
	Tyče na šplhanie	4	
	Laná na šplhanie	4	
	Materiálový komplet pre rovnovážne cvičenia	1	
	Žinenky	podľa potreby	
	Šatňa	2	
	Sprcha	5	
	Materiálový komplet pre jednotlivé športy, v ktorých sa žiaci pripravujú	1	
Posilňovňa	Jednoručné činky	podľa potreby	
	Vzpieračské tyče	podľa potreby	

	Kotúče na činky	podľa potreby	
	Závaže na členky a zápästia	podľa potreby	
	Závažové vesty	podľa potreby	
	Fitness posilňovače	podľa potreby	
	Kardio stroje	podľa potreby	
	Posilňovacie stroje	podľa potreby	
	Hrazdy	podľa potreby	
	Posilňovacie lavice	podľa potreby	
	Medicinbálne lopty	podľa potreby	
	Balančné pomôcky	podľa potreby	
	Fit lopty	podľa potreby	
	Švihadlá	podľa potreby	
Regeneračná miestnosť	Masérsky stôl s otvorom	4	
	Masérské stoličky	2	
	Masážne válce	5	
	Balančné podložky rehabilitačné	5	
	Biotronická lampa	1	
	Infra lampa – solux	1	
	Perličkový rošt s motorom	1	
	Vírivka končatinová	2	
	Podvodná masáž	1	
	Parný box	1	
	Sada na bankovú masáž	2	
	Lôžko do odpočívárne	10	
	Infrasauna	1	
	Fínska sauna	1	
	Ochladzovací bazén	1	
	Elektroliečba	1	
	Diadynamik	1	
	Uteráky		2
	Plachty		3
	Deky		2
Emulzia	podľa potreby		
Masážne oleje	podľa potreby		
Eukalyptový olej do sauny	podľa potreby		
Sada tejpovacích materiálov	podľa potreby		

3.2 Odporúčané požiadavky

Názov priestoru	Názov vybavenia	Počet na	
		skupinu	žiaka
Školská telocvičňa	Trampolína	1	
	Videokamera (záznam tréningovej, súťažnej činnosti, a pod.)	1	
	Tréningový kresliaci softvér	1	
	Notebook	1	
Regeneračné stredisko	Parafínová vaňa	1	

4 Požiadavky na športové priestory konkrétneho športu a ich vybavenie

4.1 Základné požiadavky (skoky, behy, šprinty, chôdza)

Názov priestoru	Názov vybavenia	Počet na	
		skupinu	žiaka
Atletický štadión 400 m okruh	Výškarské doskočisko školské molitan	1	
	Stojany na výšku	2	
	Latka na výšku	2	
	Prekážky atletické pretekárske	40	
	Prekážky atletické nízke	20	
	Štartovacie bloky	10	
	Meracie pásmo 30 m	1	
	Meracie pásmo 50 m	1	
	Štafetové kolíky	10	
	Pieskové doskočisko	1	
	Štartovacia pištoľ	1	
	Náboje do pištole	podľa potreby	
	Stopky	3	
	Štartovacie čísla		1
	Sane a ťahač/beh so záťažou	3	
	Píšťalka	3	
	Žrde na skok o žrdi	3	
	Tabuľky na označenie výkonu	2	
	Športester pulzomer s hodinkami	10	
Telocvičňa 30 m x 20 m	Vesta posilňovacia	5	
	Opasok na posilňovanie S	2	
	Opasok na posilňovanie M	2	
	Opasok na posilňovanie L	2	
	Plné lopty 2 kg	6	
	Plné lopty 3 kg	6	
	Plné lopty 4 kg	6	
	Expandre, gummy nekonečné	20	
	Lavice na skoky, pilometria	10	
	TRX posilňovací systém závesný	10	

4.2 Základné požiadavky (vrhy, hody)

Názov priestoru	Názov vybavenia	Počet na	
		skupinu	žiaka
Atletický štadión 400 m okruh	Vrhačské gule 3 kg, 4 kg, 5 kg, 6 kg, 7,26 kg	3*	
	Gumené disky 1 kg , 1,5 kg , 1,75 kg , 2 kg	3*	
	Klasické disky 1 kg , 1,5 kg , 1,75 kg , 2 kg	3*	
	Oštepky 500 g, 600 g, 700 g, 800g	3*	
	Kladivo 3 kg, 4 kg, 5 kg, 6 kg, 7,26 kg	3*	
	Kruh pre vrh guľou	1	
	Kruh pre hod diskom	1	
	Záchytná sieť pre vrhy	1	

	Ochranná kliečka na hod diskom a kladivom	1	
	Tartanové rozbežisko na hod oštepom – tartanové pásy	podľa potreby	
	Meracie pásmo 25m, 50 m, 100 m	1*	
	Rukavice na hod kladivom		1
	Zarážacie brvno na vrh guľou	2	
	Puzdro na oštepy	3	
Telocvičňa 30 m x 20 m	Vesta posilňovacia	5	
	Opasok na posilňovanie S	2	
	Opasok na posilňovanie M	2	
	Opasok na posilňovanie L	2	
	Plné lopty 2 kg	6	
	Plné lopty 3 kg	6	
	Plné lopty 4 kg	6	
	Expandre, gumy nekonečné	20	
	TRX posilňovací systém závesný	10	
	Gumené gule na vrhanie v hale (telocvični) 3 kg, 4 kg, 5 kg, 6kg, 7,26 kg	3*	

Poznámky:

* Počet kusov z každej hmotnosti/dĺžky