

**MINISTERSTVO ŠKOLSTVA, VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY**

NORMATÍV

materiálno-technického a priestorového zabezpečenia

pre športové odvetvie

Lyžovanie

**Schválilo Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu
Slovenskej republiky dňa 8. decembra 2021
pod číslom 2021/9639:36-A2220 s účinnosťou od 1. septembra 2022**

Riešiteľ:

Ing. Michaela Ďurčeková, PhD., Štátny inštitút odborného vzdelávania, Bratislava

Spolupracovali:

Mgr. Dana Masaryková, PhD., Štátny pedagogický ústav, Bratislava

Mgr. Pavol Smutný, Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR, Bratislava

OBSAH:

1	Základné údaje.....	4
2	Všeobecne záväzné právne predpisy.....	4
3	Požiadavky na športové priestory všeobecnej prípravy a ich vybavenie.....	4
3.1	Základné požiadavky.....	4
3.2	Odporúčané požiadavky.....	5
4	Požiadavky na športové priestory konkrétneho športu a ich vybavenie.....	6
4.1	Základné požiadavky (zjazd).....	6
4.2	Základné požiadavky (behy).....	6
4.3	Základné požiadavky (skoky).....	7
4.4	Odporúčané požiadavky (behy).....	7

1 Základné údaje

Normatív materiálo-technického a priestorového zabezpečenia pre športové odvetvia stredných športových škôl (ďalej len „normatív“) je vytvorený s cieľom zabezpečenia kvalitnej športovej prípravy žiakov v stredných športových školách. Normatív špecifikuje ucelený, vzájomne sa podmieňujúci komplex požiadaviek na priestory pre jednotlivé športy s cieľom vytvoriť optimálne prostredie na výkon športu.

Normatív určuje požiadavky na základné priestory a požiadavky na základné vybavenie priestorov pre jednotlivé športové odvetvia. Okrem základných priestorov a základného vybavenia sú súčasťou normatívu aj odporúčané priestory a odporúčané materiálne vybavenie. Tieto sú nad rámec základného vybavenia a ich účelom je zabezpečenie vyššej kvality športovej prípravy.

Škola môže splniť normatív aj používaním priestorovej a materiálnej vybavenosti vo vlastníctve inej fyzickej alebo právnickej osoby, s ktorou má škola uzatvorenú písomnú dohodu o spolupráci alebo inou zmluvnou formou, ak je v dohode alebo zmluve táto skutočnosť uvedená.

U všetkých položiek normatívu označených „podľa potreby“ sa nedá presne vyšpecifikovať množstvo. Pre daný priestor sú povinné, ide najmä o spotrebný materiál, drobný inventár a pod., ktorými škola musí disponovať.

2 Všeobecne záväzné právne predpisy

Priestory vnútorných a vonkajších športovísk musia vyhovovať požiadavkám hygieny práce, bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci, ochrany pred požiarom, ktoré sú v súlade s príslušnými platnými všeobecne záväznými právnymi predpismi, rezortnými predpismi a technickými normami.

Súčasťou vybavenia priestorov športovísk sú bezpečnostné tabuľky a značky, hygienické a bezpečnostné predpisy a prostriedky protipožiarnej ochrany a prvej pomoci.

3 Požiadavky na športové priestory všeobecnej prípravy a ich vybavenie

3.1 Základné požiadavky

Názov priestoru	Názov vybavenia	Počet na	
		skupinu	žiaka
Školská telocvičňa	Rebriny	8	
	Debny	3	
	Lavičky	5	
	Tyče na šplhanie	4	
	Laná na šplhanie	4	
	Materiálový komplet pre rovnovážne cvičenia	1	
	Žinenky	podľa potreby	
	Šatňa	2	
	Sprcha	5	
Posilňovňa	Materiálový komplet pre jednotlivé športy, v ktorých sa žiaci pripravujú	1	
	Jednoručné činky	podľa potreby	
	Vzpieračské tyče	podľa potreby	
	Kotúče na činky	podľa potreby	

	Závaže na členky a zápästia	podľa potreby	
	Závažové vesty	podľa potreby	
	Fitness posilňovače	podľa potreby	
	Kardio stroje	podľa potreby	
	Posilňovacie stroje	podľa potreby	
	Hrazdy	podľa potreby	
	Posilňovacie lavice	podľa potreby	
	Medicínobálne lopty	podľa potreby	
	Balančné pomôcky	podľa potreby	
	Fit lopty	podľa potreby	
	Švihadlá	podľa potreby	
Regeneračná miestnosť	Masérsky stôl s otvorom	4	
	Masérske stoličky	2	
	Masážne válce	5	
	Balančné podložky rehabilitačné	5	
	Biotronická lampa	1	
	Infra lampa - solux	1	
	Perličkový rošt s motorom	1	
	Vírivka končatinová	2	
	Podvodná masáž	1	
	Parný box	1	
	Sada na bankovú masáž	2	
	Lôžko do odpočívárne	10	
	Infrasauna	1	
	Fínska sauna	1	
	Ochladzovací bazén	1	
	Elektroliečba	1	
	Diadynamik	1	
	Uteráky		2
	Plachty		3
	Deky		2
Emulzia	podľa potreby		
Masážne oleje	podľa potreby		
Eukalyptový olej do sauny	podľa potreby		
Sada tejpovacích materiálov	podľa potreby		

3.2 Odporúčané požiadavky

Názov priestoru	Názov vybavenia	Počet na	
		skupinu	žiaka
Školská telocvičňa	Trampolína	1	
	Videokamera (záznam tréningovej, súťažnej činnosti, a pod.)	1	
	Tréningový kresliaci softvér	1	
	Notebook	1	
Regeneračné stredisko	Parafínová vaňa	1	

4 Požiadavky na športové priestory konkrétneho športu a ich vybavenie

4.1 Základné požiadavky

4.1.1 Zjazdové lyžovanie

Názov priestoru	Názov vybavenia	Počet na	
		skupinu	žiaka
Prostredie – trate pre zjazdové lyžovanie	Profilové trate pre zjazdové lyžovanie (garancia snehu)	1	
	Snežný ratrak na úpravu zjazdových tratí	1	
	Lyžiareň – pre uskladnenie a prípravu (voskovanie lyží)	1	
	Priestor pre uskladnenie techniky pre úpravu tratí	1	
Zabezpečenie realizácie športovej prípravy	Mikrobus (preprava)	1	
	Materiálne vybavenie lyžiarsky set pre technické disciplíny (lyže, palice, prilba)		2
	Športester – monitorovanie a sledovanie		1
	Materiálne vybavenie lyžiarsky set pre kĺzavé disciplíny (lyže, palice, prilba)		2
	Slalomová kombinéza		1
	Zjazdová kombinéza		1
	Kĺbové tyče slalomové	40	
	Kĺbové tyče zjazdové	40	
	Vítačka, vrták na vrtanie pre kĺbové tyče	1	
	Servisný prenosný stôl	1	
	Servisný materiál pre prípravu lyží + vosky	1	
Telocvična s posilňovou (letná športová príprava)	Posilňovacie stroje – fitness vybavenie, kardio stroje, balančné pomôcky, činky, olympijská činka so závažiami – komplet	1	
	Hrazdy, žinenky gymnastické, švédske debny, lavičky, laná, trampolína malá, medicinbal – komplet	1	
	Tréningové oblečenie		1
	Laktátomer (prístroj)	1	

4.1.2 Bežecké lyžovanie

Názov priestoru	Názov vybavenia	Počet na	
		skupinu	žiaka
Prostredie – trate pre bežecké lyžovanie	Profilové trate pre beh na lyžiach (garancia snehu)	1	
	Snežný skúter na úpravu bežeckých tratí	1	
	Prítlačné zariadenie pre úpravu bežeckých tratí pre voľnú i klasickú techniku (ťažné zariadenie za skúter)	1	
	Lyžiareň – pre uskladnenie a prípravu (voskovanie lyží)	1	
	Priestor pre uskladnenie techniky pre úpravu tratí	1	

Zabezpečenie realizácie športovej prípravy	Mikrobus (preprava)	1	
	Materiálne vybavenie lyžiarsky set pre voľnú techniku		1
	Športester – monitorovanie a sledovanie		1
	Materiálne vybavenie lyžiarsky set pre klasickú techniku		1
	Servisný prenosný stôl	1	
	Servisný materiál pre prípravu lyží + vosky	1	
Telocvična s posilňovňou (letná športová príprava)	Posilňovacie stroje – fitness vybavenie, kardio stroje, balančné pomôcky, činky, olympijská činka so závažiami – komplet	1	
	Hrazdy, žinenky gymnastické, švédske debny, lavičky, laná, trampolína malá, medicinbal – komplet	1	
	Ercolína – súpažný trenažér	1	

4.1.3 Skoky na lyžiach

Názov priestoru	Názov vybavenia	Počet na	
		skupinu	žiaka
Prostredie – mostíky pre skoky na lyžiach	Mostíky pre skoky na lyžiach (garancia snehu)	1	
	Snežný ratrak na úpravu skokanského mostíka	1	
	Lyžiareň – pre uskladnenie a prípravu (voskovanie lyží)	1	
	Priestor pre uskladnenie techniky pre úpravu mostíka	1	
Zabezpečenie realizácie športovej prípravy	Mikrobus (preprava)	1	
	Materiálne vybavenie lyžiarsky set pre skoky na lyžiach		1
	Športester – monitorovanie a sledovanie		1
	Skokanská kombinéza		1
	Servisný materiál pre prípravu lyží + vosky	1	
Telocvična s posilňovňou (letná športová príprava)	Posilňovacie stroje – fitness vybavenie, kardio stroje, balančné pomôcky, činky, olympijská činka so závažiami – komplet	1	
	Hrazdy, žinenky gymnastické, švédske debny, lavičky, laná, trampolína malá, medicinbal – komplet	1	
	Tréningové oblečenie		1
	Laktátomer (prístroj)	1	

4.2 Odporúčané požiadavky

4.2.1 Bežeké lyžovanie

Názov priestoru	Názov vybavenia	Počet na	
		skupinu	žiaka
Prírodné prostredie – koliesková asfaltová dráha pre bežeké lyžovanie	Profilová asfaltová koliesková dráha	1	
Zabezpečenie	Materiálne vybavenie lyžiarsky set – kolies-		1

realizácie letnej športovej prípravy	kové lyže pre voľnú techniku		
	Materiálne vybavenie lyžiarsky set – kolieskové lyže pre klasickú techniku		1
	Laktátomer (prístroj)	1	