

**MINISTERSTVO ŠKOLSTVA, VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY**

**NORMATÍV**

**materiálno-technického a priestorového zabezpečenia**

pre športové odvetvie

**Triatlon**

**Schválilo Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu  
Slovenskej republiky dňa 8. decembra 2021  
pod číslom 2021/9639:41-A2220 s účinnosťou od 1. septembra 2022**

Riešiteľ:

Ing. Michaela Ďurčeková, PhD., Štátny inštitút odborného vzdelávania, Bratislava

Spolupracovali:

Mgr. Dana Masaryková, PhD., Štátny pedagogický ústav, Bratislava

Mgr. Pavol Smutný, Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR, Bratislava

## **OBSAH:**

1	Základné údaje.....	4
2	Všeobecne záväzné právne predpisy.....	4
3	Požiadavky na športové priestory všeobecnej prípravy a ich vybavenie.....	4
3.1	Základné požiadavky.....	4
3.2	Odporúčané požiadavky.....	5
4	Požiadavky na športové priestory konkrétneho športu a ich vybavenie.....	6
4.1	Základné požiadavky.....	6
4.2	Odporúčané požiadavky.....	6

## 1 Základné údaje

Normatív materiálo-technického a priestorového zabezpečenia pre športové odvetvia stredných športových škôl (ďalej len „normatív“) je vytvorený s cieľom zabezpečenia kvalitnej športovej prípravy žiakov v stredných športových školách. Normatív špecifikuje ucelený, vzájomne sa podmieňujúci komplex požiadaviek na priestory pre jednotlivé športy s cieľom vytvoriť optimálne prostredie na výkon športu.

Normatív určuje požiadavky na základné priestory a požiadavky na základné vybavenie priestorov pre jednotlivé športové odvetvia. Okrem základných priestorov a základného vybavenia sú súčasťou normatívu aj odporúčané priestory a odporúčané materiálne vybavenie. Tieto sú nad rámec základného vybavenia a ich účelom je zabezpečenie vyššej kvality športovej prípravy.

Škola môže splniť normatív aj používaním priestorovej a materiálnej vybavenosti vo vlastníctve inej fyzickej alebo právnickej osoby, s ktorou má škola uzatvorenú písomnú dohodu o spolupráci alebo inou zmluvnou formou, ak je v dohode alebo zmluve táto skutočnosť uvedená.

U všetkých položiek normatívu označených „podľa potreby“ sa nedá presne vyšpecifikovať množstvo. Pre daný priestor sú povinné, ide najmä o spotrebný materiál, drobný inventár a pod., ktorými škola musí disponovať.

## 2 Všeobecne záväzné právne predpisy

Priestory vnútorných a vonkajších športovísk musia vyhovovať požiadavkám hygieny práce, bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci, ochrany pred požiarom, ktoré sú v súlade s príslušnými platnými všeobecne záväznými právnymi predpismi, rezortnými predpismi a technickými normami.

Súčasťou vybavenia priestorov športovísk sú bezpečnostné tabuľky a značky, hygienické a bezpečnostné predpisy a prostriedky protipožiarnej ochrany a prvej pomoci.

## 3 Požiadavky na športové priestory všeobecnej prípravy a ich vybavenie

### 3.1 Základné požiadavky

Názov priestoru	Názov vybavenia	Počet na	
		skupinu	žiaka
Školská telocvičňa	Rebriny	8	
	Debny	3	
	Lavičky	5	
	Tyče na šplhanie	4	
	Laná na šplhanie	4	
	Materiálový komplet pre rovnovážne cvičenia	1	
	Žinenky	podľa potreby	
	Šatňa	2	
	Sprcha	5	
Posilňovňa I.	Materiálový komplet pre jednotlivé športy, v ktorých sa žiaci pripravujú	1	
	Jednoručné činky	podľa potreby	
	Vzpieračské tyče	podľa potreby	
	Kotúče na činky	podľa potreby	

	Závaže na členky a zápästia	podľa potreby	
	Závažové vesty	podľa potreby	
	Fitness posilňovače	podľa potreby	
	Kardio stroje	podľa potreby	
	Posilňovacie stroje	podľa potreby	
	Hrazdy	podľa potreby	
	Posilňovacie lavice	podľa potreby	
	Medicínobálne lopty	podľa potreby	
	Balančné pomôcky	podľa potreby	
	Fit lopty	podľa potreby	
	Švihadlá	podľa potreby	
<b>Regeneračná miestnosť</b>	Masérsky stôl s otvorom	4	
	Masérské stoličky	2	
	Masážne válce	5	
	Balančné podložky rehabilitačné	5	
	Biotronická lampa	1	
	Infra lampa – solux	1	
	Perličkový rošt s motorom	1	
	Vírivka končatinová	2	
	Podvodná masáž	1	
	Parný box	1	
	Sada na bankovú masáž	2	
	Lôžko do odpočívárne	10	
	Infrasauna	1	
	Fínska sauna	1	
	Ochladzovací bazén	1	
	Elektroliečba	1	
	Diadynamik	1	
	Uteráky		2
	Plachty		3
	Deky		2
Emulzia	podľa potreby		
Masážne oleje	podľa potreby		
Eukalyptový olej do sauny	podľa potreby		
Sada tejpovacích materiálov	podľa potreby		

### 3.2 Odporúčané požiadavky

Názov priestoru	Názov vybavenia	Počet na	
		skupinu	žiaka
<b>Školská telocvičňa</b>	Trampolína	1	
	Videokamera (záznam tréningovej, súťažnej činnosti, a pod.)	1	
	Tréningový kresliaci softvér	1	
	Notebook	1	
<b>Regeneračné stredisko</b>	Parafínová vaňa	1	

## 4 Požiadavky na športové priestory konkrétneho športu a ich vybavenie

### 4.1 Základné požiadavky

Názov priestoru	Názov vybavenia	Počet na	
		skupinu	žiaka
Plavecký bazén 25 m alebo 50 m	Plavecký neoprén		1
	Odporový padák		1
	Prenosné intervalové hodiny veľké	1	
	Plutvy		1
Atletický štadión	Prekážky rôznej výšky	10	
	Frekvenčný rebrík	2	
	Kužele	20	
	Stopky	2	
Cyklistická miestnosť	Cestný bicykel	6	
	Cyklistický trenažér	6	
	Wattmeter	6	
Posilňovňa II.	Jednoručné a nakladacie činky (pár)	2	
	Fitlopty	3	
	Závesný systém TRX	2	
	Aquahit	2	
	Debničky rôznej výšky	6	
	Bosu	2	
	Airex	2	
	Madlá na kľuky (pár)	2	
	Závažová vesta	2	
	Ťahadlá	podľa potreby	
	Theraband	10	
	Medicinbal rôznej váhy	8	

### 4.2 Odporúčané požiadavky

Názov priestoru	Názov vybavenia	Počet na	
		skupinu	žiaka
Cestná komunikácia	Sprievodné vozidlo	1	